



THEODORE INTERNATIONAL SCHOOL

Inspiring and Challenging Young Minds

เมนูประจำเดือน พฤษภาคม 2569

	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Date						
7.00 am.						
9.30 am.						
11.30 am.						
2.50 pm.						
	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Date			5	6	7	8
7.00 am.		ผลไม้	ผลไม้	ผลไม้	ผลไม้	ผลไม้
9.30 am.		น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้
		ข้าวมันไก่ น้ำชุบ	ต้มจับฉ่ายใส่ไก่	กะหล่ำปลีผัดน้ำปลา	ผัดผักรวม	ผัดผักรวม
11.30 am.			ผัดเครื่องแกงถั่วใส่ไก่	พะเนียงไก่	แกงจืดผักเห็ดหอม	แกงจืดผักเห็ดหอม
			ไก่กระเทียม	ไก่ผัดพริกขิง	ไก่ผัดพริกแกง	ไก่ผัดพริกแกง
2.50 pm.						

	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Date	10	11	12	13	14	15
7.00 am.		ผลไม้	ผลไม้	ผลไม้	ผลไม้	ผลไม้
9.30 am.		น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้
		กล้วยเดี่ยวไก่อ้วน	แกงจืดเต้าหู้หมูสับ	มันมันไก่	กล้วยเดี่ยวหมูเค็ม+ลูกชิ้น	สปาเก็ตตี้ซอสมะเขือเทศ
11.30 am.			อกไก่ชุบแป้งทอด	ผัดผักรวมใส่กุ้ง	*อิสลามกล้วยเดี่ยวไก่อ้วน	ข้าวผัดไข่
			ไก่ผัดขิง	แกงจืดมักกะโรณีใส่ไก่		
2.50 pm.						
	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Date		18	19	20	21	22
7.00 am.		ผลไม้	ผลไม้	ผลไม้	ผลไม้	ผลไม้
9.30 am.		น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้
		ผัดผักรวม	ต้มยำไก่ใส่เห็ด	กะเพราไก่สับ	สปาเก็ตตี้คาโบนาร่า	ผัดหมี่อึกเกี๊ยวอกไก่
11.30 am.		ไข่พะโล้	ผัดบวบใส่ไข่	ไข่เจียว	ข้าวผัดไข่	
		แกงเขียวหวานไก่	ไก่สามเกลอ	คะน่าน้ำมันหอย		
				(Pre-k1-3แกงจืดหมูสับ)		
2.50 pm.						
	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Date		25	26	27	28	29
7.00 am.		ผลไม้	ผลไม้	ผลไม้	ผลไม้	ผลไม้
9.30 am.		น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้
		หมูทอดทรงเตี๊ยะ	แกงกะหรี่ญี่ปุ่นไก่	กล้วยเดี่ยวไก่อ้วน	ปลาทอดกรอบ	ผัดซีอิ๊วอกไก่

		ซูปมิโซะ	กะหล่ำปลีผัดน้ำปลา	ข้าวผัดไข่	ผัดผักรวม	
11.30 am.			หมูหวาน		ต้มแซ่บไก่ใส่เห็ด	
2.50 pm.		อาหารว่างช่วงบ่ายตามความเหมาะสม				

3
3
3
3
3
3
3
3
3
3

3
3
3
3
3

