



THEODORE INTERNATIONAL SCHOOL

Inspiring and Challenging Young Minds

ต.ค.-25

	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Date				1	2	3
9.30 am.				น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้
				ผลไม้	ผลไม้	ผลไม้
11.30 am.				ผัดวุ้นเส้น	หมูหวาน	ก๋วยเตี๋ยวไก่ตุ๋น
				ต้มซุปไก่มันฝรั่ง	พะแนงไก่	ข้าวผัด
				ผัดเผ็ดไก่ใส่ถั่ว	ผัดผักรวม	
2.50 pm.				ซ็อกโกแลตหน้านิ่ม	โกโก้ร้อน	เฟรนฟราย
	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Date		6	7	8	9	10
9.30 am.		น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้
		ผลไม้	ผลไม้	ผลไม้	ผลไม้	ผลไม้
11.30 am.		พะโล้ไก่	ผัดเปรี้ยวหวาน	ข้าวมันไก่	ไก่ผัดพริกเผา	ผัดหมูฮักเกี้ยน
		ค่าน้ำหมูกรอบ	แกงฟักทองใส่ไก่	น้ำซุป	ผัดผักรวม	ข้าวผัด
		ไก่ผัดกระเทียม	ไข่เจียว	ข้าวผัดรวม	แกงจืดหมูสับสาหร่าย	

2.50 pm.		แฮมโรล	คุกกี้ผลไม้	popcorn	แพนเค้กไส้ครีม	วุ้นผลไม้
	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Date		13 วันหยุดระลอกสอง ร.9	14	15	16	17
9.30 am.			น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้
			ผลไม้	ผลไม้	ผลไม้	ผลไม้
11.30 am.			ทอดมันกุ้ง	ปลาชุบแป้งทอด	ไก่ผัดกระเทียม	ก๋วยเตี๋ยวหมู
			ผัดผักรวมมิตร	พะแนงไก่	ผัดผักรวมมิตร	ข้าวผัด
			ต้มข่าไก่	แกงจืดหมูเค็มเต้าหู้หมูเค็ม	แกงจืดเต้าหู้หมูเค็ม	
					ข้าวผัด	
2.50 pm.			เค้กใบเตย	โดนัท	ขนมเบื้อง	ขนมปังปิ้ง
	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Date		20	21	22	23-24 วันหยุดปีระมาหาราช	
9.30 am.		น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้		
		ผลไม้	ผลไม้	ผลไม้		
11.30 am.		ไก่ผัดพริกไทยดำ	แกงจืดหมูเค็มสำหรับราย	สปาเก็ตตี้ซอสแดง		
		ไข่พะโล้	อกไก่ทอดชุบเกล็ดขนมปัง	ข้าวผัดรวม		
		ผัดผักรวม	ผัดเปรี้ยวหวาน			
2.50 pm.		ข้าวโพดอบเนย	โตเกียว	ขนมเบื้อง		

	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Date		27	28	29	30	31
9.30 am.		น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้
		ผลไม้	ผลไม้	ผลไม้	ผลไม้	ผลไม้
11.30 am.		สเต็กอกไก่ทอดชุบเกล็ดขนมปัง	หมูหวาน	ก๋วยเตี๋ยวหมูและไก่	มัสมั่นไก่	ราดหน้า หมู/ไก่
		เฟรนฟราย+ไส้กรอก	ต้มชุบไก่มันฝรั่ง	ข้าวผัดรวม	หมูกะเทียม	ข้าวผัด
		ขนมปัง+สลัด	ไก่ตุ๋น		ผัดวุ้นเส้น	
2.50 pm.		เค้กแอปเปิ้ล แอลมอนด์	ขนมปังเนยสด	Cupcake	ยูโรเค้ก	ทาร์ตไข่

*เมนูอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามวัตถุดิบในท้องตลาด

