



THEODORE INTERNATIONAL SCHOOL

Inspiring and Challenging Young Minds

พ.ย.-26

	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Date		2	3	4	5	6
9.30 am.		น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้
		ผลไม้	ผลไม้	ผลไม้	ผลไม้	ผลไม้
11.30 am.		สปาเก็ตตี้คาโบนาร่า	กระเพราไก่สับ	ข้าวมันไก่, น้ำซุป	ผัดหมี่ฮกเกี้ยนอกไก่	ส้มตำ, ไก่อบน้ำผึ้ง
		ข้าวผัด	ผัดผักรวม	ข้าวผัด	ข้าวผัด	ข้าวผัด, ข้าวเหนียว
2.50 pm.			แกงจืดเต้าหู้หมูสับ, ไก่สับ			
	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Date		Semester break	Semester break	11	12	13
9.30 am.				น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้
				ผลไม้	ผลไม้	ผลไม้
11.30 am.				ก๋วยเตี๋ยวไก่สับ	ไก่ผัดพริกไทยดำ	ลาบไก่ทอด
				พะโล้ไก่	หมูหวาน	คะน้าน้ำมันหอย
				ผัดผักบุ้งไฟแดง	ต้มจับฉ่าย	กะหล่ำปลีตุ๋นซี่โครงหมู
	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Date		16	17	18	19	20
9.30 am.		น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้
		ผลไม้	ผลไม้	ผลไม้	ผลไม้	ผลไม้
11.30 am.		ทอดมันปลากราย	ปลาทอดกรอบ	ก๋วยเตี๋ยวน้ำใสหมูแดง	ไก่ทอดรียากิ, น้ำซุป	ก๋วยเตี๋ยวหมูต้มยำ
		ผัดผักรวม	กะหล่ำปลีน้ำปลา	ข้าวผัด	ข้าวผัด	ข้าวผัด
		ต้มแซ่บไก่เห็ดฟาง	ต้มฟักไก่เห็ดหอม			
2.50 pm.						

	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Date		23	24	25	26	27
9.30 am.		น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้
		ผลไม้	ผลไม้	ผลไม้	ผลไม้	ผลไม้
11.30 am.		ข้าวผัดอเมริกัน	ข้าวขาหมู,ไก่	ก๋วยเตี๋ยวไก่ตุ๋น	ข้าวผัดสับปะรด	อกไก่ชุบแป้งทอด
		ไข่ดาว		ข้าวผัด	น้ำชุบ	ผัดจ๋า ลูกชิ้นปลา
		ไส้กรอก				ผัดผัก
	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Date		30	27	28	29	30
9.30 am.		น้ำผลไม้				
		ผลไม้				
11.30 am.		ข้าวหมูแดง,ไก่				
		น้ำชุบ				
		ข้าวผัด				

*อาหารว่างช่วงบ่ายตามความเหมาะสม

*นักเรียนที่นับถืออิสลามมีอาหารที่เป็นเนื้อไก่